

#40 - CINÉTICA DE LOS ANTICUERPOS ANTITRANSGLUTAMINASA IGA EN PACIENTES CON ENFERMEDAD CELÍACA, REALIDAD DE UN CENTRO UNIVERSITARIO

<https://doi.org/10.46613/congastro2024-040>

Julio Cesar Miranda Betancourt¹, Natalia Alejandra Covarrubias Ruz¹, Dannette Vania Guíñez Francois¹

¹Hospital Clínico de la Universidad de Chile.

Introducción: El diagnóstico de la enfermedad celíaca (EC) se basa en la presencia de síntomas clínicos, anticuerpos específicos como los antitransglutaminasa (anti-tTG) y la confirmación mediante biopsia intestinal. Una dieta libre de gluten (DLG) es el único tratamiento eficaz, que al ser realizada correctamente conduce a la normalización de los anticuerpos anti-tTG y la mejoría clínica e histológica. No obstante, el tiempo necesario para que los anticuerpos anti-tTG se normalicen puede variar, se describe que un porcentaje de pacientes pueden reducir los niveles de anti-tTG en algunos meses, mientras que en otros la negativización puede tardar más de dos años, particularmente cuando presentan una alta concentración al diagnóstico. Factores como la adherencia a la dieta, la duración de la enfermedad y características individuales influyen en la cinética de estos anticuerpos. En nuestra población, existen pocos estudios que examinen esta cinética en pacientes que deberían estar bajo tratamiento con DLG estricta. El objetivo de este estudio fue evaluar la cinética de los anticuerpos anti-tTG IgA en pacientes con enfermedad celíaca en seguimiento en el Hospital Clínico de la Universidad de Chile (HCUCH). **Metodología:** Estudio retrospectivo, longitudinal y descriptivo basado en la revisión de datos en ficha clínica de pacientes con enfermedad celíaca en control en el HCUCH entre los años 2009 y 2024, se incluyeron pacientes con mínimo de 3 determinaciones de anticuerpos anti-tTG, siendo la primera positiva. Se consideraron negativos aquellos pacientes que presentaron al menos una determinación de anti-tTG en valores normales (< 20 Unidades) durante el seguimiento y positivo débil entre 20 y 30 Unidades hasta la última medición registrada. Se realizó estadística descriptiva para el análisis. **Resultados:** Se recolectaron un total de 146 determinaciones de anticuerpos anti-tTG en 25 pacientes con enfermedad celíaca, de los cuales el 88% eran mujeres. La edad promedio al diagnóstico fue de 48±11,3 años. En total, 12 pacientes (48%) lograron negativizar los anticuerpos anti-tTG (5 entre 1-2 años; 3 entre 2-3 años; 2 entre 3-4 años y 2 de 6-7 años). 5 pacientes lograron un positivo débil, mientras que 8 pacientes mantuvieron niveles positivos durante todo el periodo de seguimiento con una mediana de 64 (32-150) unidades. Dos de los pacientes que lograron negativizar los anticuerpos presentaron una reaparición de la seropositividad con niveles elevados de anti-tTG (148 y 150 U) en controles posteriores. **Conclusión:** Los resultados muestran que aunque casi la mitad de los pacientes logró negativizar sus niveles de anti-tTG, existe una amplia variabilidad en el tiempo necesario para alcanzar esta negativización. Por otra parte, encontramos una proporción considerable de pacientes en los que persistieron positivos durante el seguimiento, lo que sugiere que pueden tener una dificultad en mantener una adherencia estricta a la DLG. Estos hallazgos destacan que la educación continua de los pacientes y la supervisión médica, son esenciales para mejorar el cumplimiento de la DLG y prevenir recaídas, promoviendo una mejor evolución clínica y calidad de vida.

