

#76 - RELACIÓN DE MARCADORES CLÍNICOS, ENDOSCÓPICO E HISTOLÓGICO CON LA ACTIVIDAD INFLAMATORIA EN PACIENTES CON COLITIS ULCEROSA

<https://doi.org/10.46613/congastro2024-076>

Francisca Carvajal González¹, Karín Herrera Carrasco¹, Paulina Núñez Figueroa¹, Andrea Córdova Torche¹, Lilian Flores Pérez¹, Gonzalo Pizarro Jofre¹, Pamela San Martín Peñailillo¹, Paula Calderón Droguett², Rodrigo Quera Pino¹

¹Clínica Universidad de los Andes, ²Clínica INDISA.

Introducción: En colitis ulcerosa (CU), el consenso STRIDE-II ha permitido modificar los objetivos del tratamiento, desde el control de los síntomas hacia la remisión de biomarcadores y curación endoscópica, disminuyendo con esto la carga inflamatoria a largo plazo y el daño intestinal permanente. La remisión histológica (RH), aunque no es un objetivo, se ha asociado a una menor probabilidad de desarrollar un brote de actividad inflamatoria, usar corticoides o requerir hospitalización. Estudios recientes revelan que solo 37% de los pacientes con curación endoscópica presentan RH. **Objetivo:** Análisis de la relación entre Índices endoscópico de mayo (IME) 0 y 1 con los índices de mayo parcial, biomarcadores e índices histológicos en pacientes con CU del Programa de Enfermedad Inflamatoria Intestinal de la Clínica Universidad de los Andes. **Material y Métodos:** Estudio descriptivo y retrospectivo que incluyó pacientes con CU del programa de EII que lograron IME 0 o 1 en la colonoscopia realizada entre enero de 2021 y marzo de 2023. La remisión sintomática (RS) se definió como un índice de Mayo parcial < 2; remisión endoscópica (RE) como IME 0; RH como un Índice de Geboes < 2, Índice de Nancy < 1, o Robarts < 3; y remisión por biomarcador con calprotectina fecal (CF) < 100 µg/g. Las variables se expresan mediante frecuencias absolutas y relativas (porcentuales), así como medidas de tendencia central (SPSS v.29). **Resultados:** Se incluyeron 84 pacientes, con una mediana de edad de 37 años (RIQ 31-45), de los cuales el 57,1% corresponden a sexo femenino y el 45,1% presentaban CU extensa. El 93% se encontraba en tratamiento al momento de la colonoscopia. De estos, el 58% en terapia biológica, siendo golimumab el fármaco más utilizado con un 53%. Se observa que 65 pacientes (77%) presentan un IME 0. En este grupo, el 98% se encontraba en RS y el 87% en remisión por CF. La RH se observó en el 78%, 74% y 80% de los pacientes los índices de Índice de Nancy, Geboes y Robarts respectivamente. En el grupo con IME 1 con 19 pacientes (23%), el 95% se encontraba en RS y el 57% en remisión por CF. La RH se observó en el 22% según los Índices de Nancy y Geboes y en 26% por índice de Robarts. **Conclusión:** En esta cohorte muestra que a pesar de que la RS está presente en más del 90% de los pacientes con IME 0 e IME 1, la remisión por CF e histológica se logran en un mayor porcentaje en pacientes con RE, confirmando que este debería mantener como objetivo a largo plazo en el manejo de pacientes con CU.

Grafico 1: Se observa porcentaje de remisión clínica, calprotectina fecal e histológica según grupo endoscópico MAYO 0 y MAYO 1

