

# #10 ¿EXISTE MALABSORCIÓN DE LACTOSA Y SOBREPOSICION CON SINDROME DE INTESTINO IRRITABLE?

congastro2025-10

Tortorolo F.<sup>1</sup>, Von Mühlenbrock C.<sup>1,2</sup>, Santos N.<sup>1</sup>, Madrid AM.<sup>1</sup>. <sup>1</sup> "Laboratorio Neurogastroenterología y Motilidad, Sección Gastroenterología, Dto. de Medicina, HCUCH. <sup>2</sup>Centro de Enfermedades Digestivas, Dto. Medicina Interna, Universidad de los Andes. Santiago, Chile.

**INTRODUCCIÓN** La malabsorción de lactosa (ML) es una condición clínica relevante, produciendo síntomas digestivos en adultos que pueden sobreponerse con los del síndrome de intestino irritable (SII). Para su diagnóstico, el test de aire espirado con lactosa (TH2L), método no invasivo de alta sensibilidad y especificidad, es el más utilizado. En nuestro medio existen pocos datos de ML y su correlación con síntomas gastrointestinales y sobreposición con SII. **OBJETIVO** Determinar la frecuencia de ML en adultos y correlacionar con variables demográficas y sobreposición con SII. **METODOLOGÍA:** Estudio de corte transversal de 10 años, 1567 adultos, edad mediana 42.3 (rango 16-86), 1182 mujeres. Se realizó TH2L con técnica estandarizada con 25g de lactosa, midiéndose Hidrógeno (H2) cada 20 min por 180 min. Se consideró diagnóstico de ML un aumento del H2 >a 20 ppm sobre el basal. Los pacientes respondieron encuesta Roma IV para SII. Aprobado por comité de ética. Estadística Chi<sup>2</sup> y Mann Whitney p >0.05. **RESULTADOS.** 63 % de los adultos presentaron ML, sin diferencias por sexo, edad, ni IMC. 36,5% de sujetos con ML y 34,8% sin ella cumplen criterios de SII, sin diferencias entre grupos. La intensidad del dolor y de hinchazón es elevada tanto en sujetos con o sin ML, con mediana de 6 (0-10). Ver tabla adjunta. **Conclusión:** La ML es muy frecuente en adultos, sin diferencias en sintomatología ni presencia de SII entre grupos con o sin ML. Los síntomas digestivos no permiten discriminar entre presencia o ausencia esta malabsorción, por lo que se requiere estudio para realizar el diagnóstico.

N = 1567	Con Malabsorción de lactosa N = 987	Sin Malabsorción de lactosa N = 580	Valor p
Sexo			
Femenino	736 (75)	446 (77)	0.302
Masculino	251 (25)	134 (23)	
Edad	42 (16 – 88)	40.5 (16 – 85)	0.447
IMC	25.0 (13.9 – 46.8)	24.8 (16.1 – 38.5)	0.593
SII			
No	627 (66)	378 (65)	0.632
Diarreico	297 (30)	163 (28)	
Constipado	52 (5)	35 (6)	
Mixto	11 (1)	4 (1)	
Bristol			
1 – 2	218 (22)	142 (24)	0.134
3 – 5	497 (50)	304 (52)	
6 – 7	272 (28)	134 (23)	
Intensidad dolor abdominal	6 (0 – 10)	6 (0 – 10)	0.296
Intensidad hinchazón	6 (0 – 10)	6 (0 – 7)	0.181