

# # 107 EPIDEMIOLOGÍA ACTUAL DE LA CIRROSIS, UN ANÁLISIS EN POBLACIÓN CHILENA

congastro2025-107

Weisser F<sup>1</sup>, Uriarte M<sup>2</sup>, Wiener A<sup>1</sup>, Pedraza A<sup>3</sup>, Mezzano G<sup>4</sup>, Castro L<sup>4</sup>. <sup>1</sup>. Medicina Interna Universidad de los Andes, Santiago, Chile. <sup>2</sup>. Interna Universidad de los Andes, Santiago, Chile. <sup>3</sup>. Becado Gastroenterología Universidad de los Andes, Santiago, Chile. <sup>4</sup>. Hepatología, Clínica Universidad de los Andes, Santiago, Chile.

**Introducción:** En las últimas décadas ha ocurrido un cambio en la epidemiología de la cirrosis, donde las causas metabólicas han pasado a ser las más frecuentes, por encima de las virales y alcohólicas. Existen pocos trabajos que describen este cambio en nuestro país. **Métodos:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo y retrospectivo para determinar las principales causas de cirrosis. Se incluyó pacientes que hayan sido evaluados por un hepatólogo entre el 1/6/18-31/6/25, mediante la revisión de la ficha clínica. **Resultados:** Se analizaron 284 pacientes, la edad promedio fue 65 años en 1° lugar está la enfermedad hepática esteatósica asociada a disfunción metabólica (MASLD) con 48.2% seguida de enfermedad hepática alcohólica (ALD) en un 17.9% (tabla 1). Al analizar por sexo casi no existe diferencia en MASLD, la ALD es la 2° causa en hombres siendo un 29.3%, mientras que la hepatitis autoinmune (HAI) es 2° causa en mujeres siendo un 12.8%. **Discusión:** Los resultados del estudio revelan que la MASLD es la etiología predominante, el segundo lugar en hombres es ALD, mientras que en mujeres lo son las enfermedades autoinmunes como la HAI. **Conclusión:** Estos hallazgos respaldan un cambio epidemiológico por aumento sostenido de los factores de riesgo cardiometabólicos, tales como la obesidad, diabetes y síndrome metabólico. Por lo anterior es clave la búsqueda y el buen manejo de estas. También pese a que la ALD haya disminuido este sigue siendo una causa frecuente y siempre se debe indagar dirigidamente sobre el consumo.

Tabla 1: total de pacientes con diagnóstico de cirrosis, clasificados según etiología y sexo.

Etiología	Total	Hombres	Mujeres
MASLD	137 (48.2%)	68 (47.5%)	69 (48.9%)
ALD	51 (17.9%)	42 (29.3%)	9 (6.4%)
Idiopático	29 (10.2%)	12 (8.3%)	17 (12.1%)
HAI	23 (8.1%)	5 (3.5%)	18 (12.8%)
CBP	15 (5.3%)	0	15 (10.6%)
MetALD	12 (4.2%)	10 (6.9%)	2 (1.4%)
CBP / HAI	6 (2.1%)	0	6 (4.3%)
VHC	3 (1.1%)	1 (0.7%)	2 (1.4%)
CEP	3 (1.1%)	2 (1.4%)	1 (0.7%)
VHB	2 (0.7%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)
Hepatopatía congestiva	2 (0.7%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)
Enfermedad de Wilson	1 (0.4%)	1 (0.7%)	0
Total	284	143	141