

14 MONITORIZACIÓN TERAPÉUTICA DE ANTI-TNF EN ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL: EXPERIENCIA PROSPECTIVA EN UN HOSPITAL PÚBLICO DEL SUR DE CHILE

congastro2025-14

Muñoz-Pichuante D.¹, Toledo C.², **Castillo C.**², Lagos X.³, Villatoro J.M.³, Jerez A.³, Pardo J.³, Villa-Zapata L.⁴. ¹ Universidad San Sebastián, Facultad de Ciencias, Escuela de Química y Farmacia, Valdivia, Chile; ² Hospital Base Valdivia, Servicio de Gastroenterología, Valdivia, Chile; ³ Universidad Austral de Chile, Facultad de Ciencias, Instituto de Farmacia, Valdivia, Chile; ⁴ University of Georgia, College of Pharmacy, Clinical and Administrative Pharmacy, Athens, USA.

INTRODUCCIÓN: La monitorización terapéutica de fármacos (MTF) biológicos en enfermedad inflamatoria intestinal (EII) sigue infrutilizada en América Latina, pese a su potencial clínico. **OBJETIVO:** Evaluar la prevalencia de subexposición a infliximab y adalimumab, y su asociación con actividad clínica, proteína C reactiva (PCR), calprotectina fecal (CPF) y albúmina en pacientes con EII en un hospital público del sur de Chile. **MÉTODOS:** Cohorte prospectiva de adultos con colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn en mantenimiento con anti-TNF. Se midieron concentraciones mínimas (Cmin), PCR, CPF y albúmina. Subexposición definida como Cmin <5 mg/L para infliximab y <8 mg/L para adalimumab. **RESULTADOS:** Se incluyeron 18 pacientes (edad media 47,2 años; 61% mujeres); 61% con infliximab. La subexposición fue observada en 56% con infliximab y 57% con adalimumab. Cmin bajas se asociaron a mayor actividad clínica (p=-0,724; p=0,001), menor albúmina (p=-0,697; p=0,002) y mayor CPF (p=-0,525; p=0,037). Cada aumento de 0,1 g/dL en albúmina redujo el riesgo de subexposición (OR 0,53; p=0,002).

La MTF motivó ajustes terapéuticos en 67% de los casos. **CONCLUSIÓN:** La subexposición a anti-TNF fue frecuente y clínicamente relevante. La MTF mediante Cmin fue factible y útil para guiar decisiones terapéuticas en hospitales públicos, apoyando su integración sistemática en la práctica clínica de la EII en América Latina.

