

53 EFECTO DE LOS ÁCIDOS GRASOS POLIINSATURADOS N-3 EN LA RESPUESTA INFLAMATORIA DE PACIENTES CON ENFERMEDAD CELÍACA

congastro2025-53

Bascuñán KA¹, Moya D¹, Núñez V¹, López J¹, Araya M², Valenzuela R¹

¹Departamento de Nutrición. Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Santiago, Chile

²Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos. Universidad de Chile. Santiago. Chile

Introducción: La enfermedad celíaca (EC) es una condición autoinmune caracterizada por inflamación multiorgánica inducida por la ingesta de gluten en individuos genéticamente susceptibles. En este contexto, los ácidos grasos poliinsaturados n-3 (AGPI n-3) emergen como potenciales moduladores de la inflamación. **Objetivo:** Evaluar el efecto de la suplementación con AGPI n-3 en células mononucleares de sangre periférica (PBMC) y su influencia en la expresión de NF-kB en pacientes con EC. **Métodos:** Se incluyeron 25 pacientes con EC en dieta libre de gluten. Cada uno recibió 2000 mg de DHA y 400 mg de EPA diarios durante 6 semanas. Se aislaron PBMC antes y después de la intervención. Los lípidos celulares se extrajeron (método de Bligh y Dyer), se metilaron y analizaron por cromatografía gaseosa (GC-FID). La expresión de NF-kB se evaluó por qRT-PCR, utilizando GAPDH como gen de referencia. El análisis estadístico se realizó con STATA 14.2 ($p < 0,05$). **Resultados:** La suplementación redujo significativamente el ácido palmítico (33,76% vs. 27,84%; $p < 0,0001$) e incrementó los niveles de oleico, araquidónico, EPA (0,75% vs. 2,68%) y DHA (1,08% vs. 1,84%). El aumento de EPA y la disminución de la relación n-6/n-3 fueron significativos ($p < 0,05$). No se observaron cambios en la expresión de NF-kB. **Conclusión:** La suplementación con AGPI n-3 favoreció su incorporación en PBMC y mejoró el perfil lipídico inflamatorio. La ausencia de cambios en NF-kB sugiere que modelos ex vivo podrían ser más adecuados para evaluar efectos inmunomoduladores en estas células.