

# # 55 IMPORTANCIA DE LA MALABSORCIÓN DE LACTOSA EN NIÑOS: EXPERIENCIA DE UNA DÉCADA EN UN CENTRO UNIVERSITARIO.

congastro2025-55

Tortorolo F.1, Von Mühlenbrock C.1,2, Santos N.1, Madrid AM.1. laboratorio Neurogastroenterología y Motilidad, Sección Gastroenterología, Dto. de Medicina, HCUCH. 2Centro de Enfermedades Digestivas, Dto. Medicina Interna, Universidad de los Andes. Santiago, Chile.

**INTRODUCCIÓN:** La malabsorción de lactosa (ML) es una condición clínica relevante en niños, que puede interferir en su desarrollo y presentar múltiples síntomas digestivos. La prueba de aire espirado con lactosa (H2L) es un examen no invasivo de alta sensibilidad y especificidad en su diagnóstico y es el más utilizado. En nuestro medio, existen pocos datos de ML en niños y su relación con variables clínicas, demográficas y sobreposición con síndrome de intestino irritable (SII). **OBJETIVO** Determinar frecuencia de ML en niños y correlacionarla con variables clínicas y demográficas relevantes. **METODOLOGÍA:** Estudio de corte transversal de 10 años. 2273 niños, edad 3 a 15 años, 1289 mujeres. Se realizó TH2L con técnica estandarizada, con 1 g/kg de lactosa en quienes pesaban menos de 25 kg y 25 g al resto. Se midió hidrógeno (H2) cada 20 min por 180 min. Se consideró ML al aumento del H2 > a 20 ppm sobre el basal. Todos respondieron encuesta Roma IV para diagnóstico de SII en niños. Aprobado por comité de ética. Estadística Chi2 y Mann Whitney p >0.05. **RESULTADOS.** El 73,4% presentó ML, siendo mayor en hombres (p<0.006). Aquellos con ML tienen un Índice de Masa Corporal (IMC) disminuido (p<0.002). No hay diferencias al distribuir por grupo etario, presencia SII o frecuencia defecatoria. Ver tabla adjunta. **Conclusión :** ML es muy prevalente en niños consultantes por síntomas digestivos, con compromiso importante en IMC y más frecuente en sexo masculino. Esto nos obliga a realizar precozmente estudio de ML en niños con síntomas digestivos que sugieran esta malabsorción.

Niños N = 2273	Con Malabsorción de lactosa N = 1669	Sin Malabsorción de lactosa N = 604	Valor p
Sexo			
Femenino	918 (55)	371 (61)	0.006*
Masculino	751 (45)	233 (39)	
Edad	9 (3 – 15)	9 (3 – 15)	0.230
IMC	17.9 (10.2 – 42)	18.3 (11.2 – 38)	0.002*
SII			
No	1314 (79)	471 (78)	0.727
Diarreico	193 (12)	79 (13)	
Constipado	147 (9)	48 (8)	
	15 (1)	6 (1)	
Dolor abdominal	1051 (63)	393 (65)	0.360
Hinchazón	1137 (68)	420 (70)	0.522
Deposiciones blandas	332 (20)	126 (21)	0.611
Deposiciones duras	261 (16)	79 (13)	0.131
Frecuencia deposiciones			
Sin información	50 (3)	22 (4)	0.071
2 veces a la semana o menos	168 (10)	50 (8)	
3 – 6 veces a la semana	268 (16)	109 (18)	
1 vez al día	518 (31)	195 (32)	
2 – 3 veces al día	555 (32)	173 (29)	
Más de 3 veces al día	110 (7)	55 (9)	