

# # 57 FRECUENCIA Y CARACTERIZACIÓN CLÍNICA DE ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA EN PACIENTES CON SÍNTOMAS ESOFÁGICOS. UN ESTUDIO PROSPECTIVO

congastro2025-57

Barrera M.<sup>1</sup>, Chahuán J.<sup>1</sup>, Pérez-Valenzuela J.<sup>1</sup>, Giacaman B.<sup>1</sup>, Corsi O.<sup>1</sup>, Reyes D.<sup>1</sup>, Pizarro M.<sup>1</sup>, Gran I.<sup>1</sup>, Rey P.<sup>1</sup>, Monroy H.<sup>1</sup>, Vega F.<sup>2</sup>, Honorato F.<sup>2</sup>, San Martín C.<sup>2</sup> <sup>1</sup>Departamento de Gastroenterología, Escuela de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile; <sup>2</sup>Departamento de Medicina Interna, Escuela de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile.

**INTRODUCCIÓN:** La esofagitis eosinofílica (EEO) es una enfermedad inflamatoria crónica con prevalencia en aumento, pero los datos en poblaciones latinoamericanas son limitados. **OBJETIVOS:** Evaluar la frecuencia de EEO en pacientes con síntomas esofágicos a quienes se les realizan biopsias de esófago. Además, se buscó caracterizar a estos pacientes según sus síntomas y características clínicas. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio observacional de reclutamiento prospectivo entre agosto de 2024 y junio de 2025 en pacientes mayores de 18 años. Se aplicó el cuestionario BEDQ, y se recopilaron datos demográficos, clínicos y antecedentes de atopía. Se calcularon las frecuencias absolutas y relativas de EEO, y se realizaron análisis bivariados para evaluar la asociación entre variables clínicas y el diagnóstico de EEO. **RESULTADOS:** De 87 pacientes, 14 (16,1%) presentaron EEO. El síntoma más frecuente fue la disfagia (88,5%), pero la impactación se asoció significativamente con el diagnóstico de EEO ( $p = 0,0372$ ). La prevalencia de EEO fue significativamente mayor en hombres (31,4% vs. 5,8%;  $p = 0,0225$ ) y en pacientes menores de 50 años (28,9% vs. 2,4%;  $p = 0,0008$ ). Se encontró una asociación significativa con rinitis alérgica (26,8% vs. 2,7%;  $p = 0,00372$ ). **CONCLUSIÓN:** La EEO afecta al 16,1% de los pacientes que consultan con síntomas esofágicos. Esta frecuencia es similar a la reportada en estudios internacionales. Los pacientes de sexo masculino, menores de 50 años, con impactación alimentaria y rinitis alérgica tienen una mayor probabilidad de ser diagnosticados con EEO.

