

69 ASOCIACIÓN ENTRE VALOR DE KILOPASCALES MEDIDOS POR FIBROSCAN® EN PACIENTES CON ENFERMEDAD HEPÁTICA CRÓNICA AVANZADA COMPENSADA Y EL DESARROLLO DE COMPLICACIONES A MEDIANO PLAZO

congastro2025-69

Soto S.¹, Simian D.¹, Cattaneo M.¹, Rojas K.¹, Roblero JP.¹, Gómez M.²

Poniachik J.¹

¹Sección de Gastroenterología, Departamento de Medicina Interna, Hospital Clínico Universidad de Chile, Santiago, Chile.

²Facultad de Medicina Universidad de Chile, Santiago, Chile.

INTRODUCCIÓN: El fibroscan® permite evaluar la fibrosis expresada en kilopascales (Kpa); >15 Kpa es sugerente de cirrosis y >25 Kpa alta probabilidad de hipertensión portal clínicamente significativa. **OBJETIVO:** Evaluar la asociación entre nivel de rigidez hepática expresado en Kpa medido por Fibroscan® y el desarrollo de descompensaciones en un seguimiento de 12 meses. **METODOS:** Estudio retrospectivo, observacional, analítico en pacientes con enfermedad hepática crónica avanzada compensada con > 10 Kpa realizado entre enero 2021-abril 2024. Se realizó análisis descriptivo y de asociación entre pacientes con y sin desarrollo de complicaciones, total y por grupos (> 10, > 20 y > 25 kpa) (p<0.05 significativo). **RESULTADOS:** Se analizaron 322 pacientes, mediana de edad 61 años (28-75), Kpa basal 16,8 (10-75), Child-Pugh A (96%). El % de descompensaciones aumentó a mayor kPa; 9% (10-20), 25% (20-25) y 46% (>25), p<0.01. El kPa basal (continuo) se asoció significativamente con la descompensación a 12 meses (OR 1.07; IC95% 1.04-1.09; p <0.001). En el total de pacientes (>10 kpa) los que se descompensaron tuvieron mayor kPa (25,0 vs 15,4; p<0,001), Meld-Na más alto (9 vs 8; p<0,001), Child-Pugh B (12% vs 2%; p<0.001) y con más descompensaciones previas (27% vs 7%; p<0,001) (Tabla). El kPa fue significativamente mayor en todos los tipos de descompensación (salvo en "otras") (Figura). **CONCLUSIÓN:** El riesgo de descompensaciones a 12 meses aumenta a mayor kPa basal. Los pacientes que desarrollaron ascitis tuvieron el menor kPa basal y los que desarrollaron hepatocarcinoma el mayor.

Figura. Comparación mediana de kPa por cada descompensación a 12 meses post Fibroscan comparado con el kPa de los pacientes que se mantuvieron compensados en el seguimiento (kPa 15.4 (10 – 74.6))

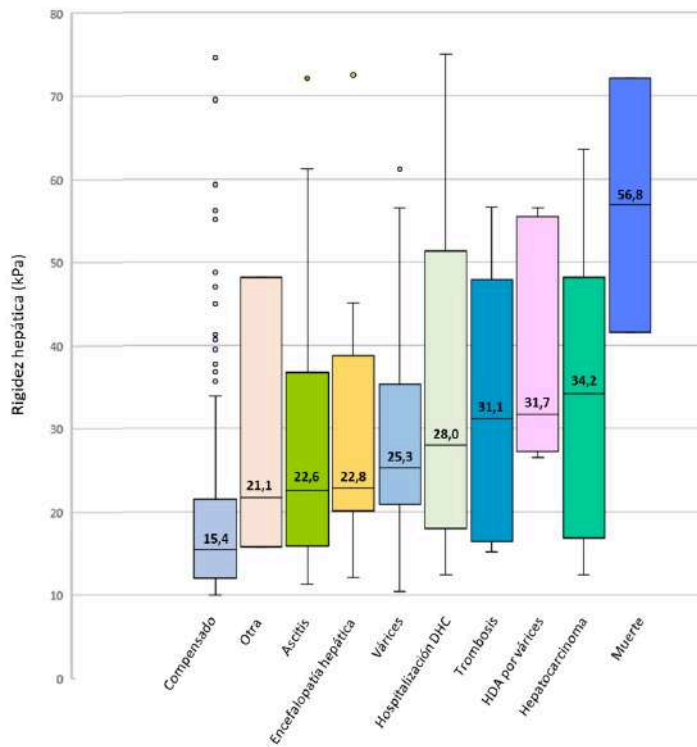


Tabla 1. Caracterización y comparación de variables sociodemográficas y clínicas entre los pacientes que desarrollaron y los que no desarrollaron complicaciones de su cirrosis a 12 meses de un resultado de Fibroscan con kpa \geq 10

	Total N = 322	Sin desarrollo complicaciones N = 257 (80%)	Desarrollo complicaciones N = 65 (20%)	Valor p
Género				
Femenino	230 (71)	189 (74)	41 (63)	0,095
Masculino	92 (30)	68 (26)	24 (37)	
Edad	61,5 (28 – 75)	62 (23 – 75)	60 (28 – 75)	0,286
IMC	28,9 (18,6 – 54,1)	28,8 (19,5 – 54,1)	29,3 (18,6 – 44,8)	0,405
Etiología de la cirrosis				
Criptogénica	7 (2)	7 (3)	0 (0)	0,183
DILI	1 (0,3)	0 (0)	1 (2)	0,044
Viral	20 (6)	19 (7)	1 (2)	0,085
Autoinmune	109 (34)	85 (33)	24 (38)	0,491
Alcohol	7 (2)	4 (2)	3 (5)	0,123
MetALD	22 (7)	18 (7)	5 (8)	0,728
MASLD	228 (71)	187 (72)	41 (64)	0,185
Enfermedades concomitantes				
Obesidad	142 (44)	116 (45)	26 (41)	0,532
HTA	163 (51)	136 (53)	27 (42)	0,132
Enfermedad coronaria	10 (3)	10 (4)	0 (0)	0,110
Pre-diabetes / DM	198 (61)	162 (63)	36 (56)	0,336
Insuficiencia cardiaca	12 (4)	12 (5)	0 (0)	0,079
ERC	3 (1)	1 (0,4)	2 (3)	0,041
EPOC	27 (8)	21 (8)	6 (9)	0,750
Hipotiroidismo	100 (31)	85 (33)	15 (23)	0,141
Dislipidemia	69 (21)	57 (22)	12 (19)	0,560
Otra	135 (42)	110 (43)	25 (39)	0,604
Child-Pugh				
A	308 (96)	251 (98)	57 (88)	< 0,0001
B	14 (4)	6 (2)	8 (12)	
Meld-Na	8 (5 – 27)	8 (5 – 27)	9 (6 – 18)	< 0,0001
Exámenes de laboratorio				
Plaquetas	158 (28 – 335)	167 (36 – 463)	116 (28 – 335)	0,0001
INR	1,09 (0,76 – 4,68)	1,08 (0,76 – 4,68)	1,17 (0,97 – 1,83)	< 0,0001
Sodio	140 (132 – 146)	140 (132 – 146)	140 (132 – 145)	0,119
Albúmina	4,2 (2,5 – 5,2)	4,2 (2,8 – 5,2)	3,9 (2,5 – 4,7)	< 0,0001
Descompensación previa	35 (11)	18 (7)	17 (26)	< 0,0001
kPa	16,8 (10 – 75)	15,4 (10 – 74,6)	25,0 (10,4 – 75)	< 0,0001
Grado de fibrosis				
F3	68 (21)	65 (25)	3 (5)	< 0,0001
F4	254 (79)	192 (75)	62 (95)	
Esteatosis hepática	191 (59)	157 (61)	34 (52)	0,198