

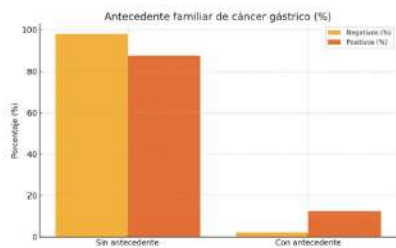
70 EPIDEMIOLOGÍA Y PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE INFECCIÓN POR *HELICOBACTER PYLORI* EN ADULTOS JÓVENES ASINTOMÁTICOS DE LA REGIÓN DE LA ARAUCANÍA (CHILE), 2025

congastro2025-70

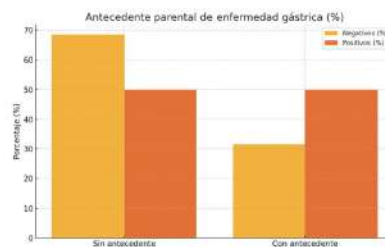
Lara C.^{1, 2}, Luengo G.², Pavez M.^{2, 3, 1} Unidad de Gastroenterología, Hospital Dr. H. Henríquez Aravena, Temuco, Chile. ² Departamento de Medicina Interna, Universidad de La Frontera, Temuco, Chile. ³ Centro de Excelencia en Medicina Traslacional, Universidad de La Frontera, Temuco, Chile.

INTRODUCCIÓN: *Helicobacter pylori* (HP) es la infección bacteriana crónica más prevalente en el mundo. Estudios nacionales han reportado prevalencia de hasta 70% en adultos con síntomas digestivos. Sin embargo la epidemiología de la infección por HP en población joven asintomática es desconocida y su detección podría ser clave para la prevención de patologías digestivas mayores. **OBJETIVOS:** Estimar la prevalencia de *Helicobacter pylori* a través de prueba de aire espirado y caracterizar clínicamente a los adultos jóvenes asintomáticos portadores evaluando factores sociodemográficos y clínicos asociados. **MÉTODOS:** Estudio transversal prospectivo en 120 estudiantes de 18-25 años de una universidad en La Araucanía. Se realizaron charlas informativas a la población objetivo sobre infección por HP. Posteriormente se aplicó encuesta estructurada y se realizó test de aire espirado con urea (14C). Se analizaron asociaciones con prueba exacta de Fisher y regresión logística. **RESULTADOS:** La prevalencia fue de 20%. Factores significativamente asociados a infección por HP fueron antecedentes familiares de cáncer gástrico (OR 6.71) y enfermedad gástrica en padres (OR 2.73) No se observó asociación con etnia ni nivel educacional. **CONCLUSIÓN:** La infección por *H. pylori* persiste en adultos jóvenes asintomáticos, especialmente con antecedentes digestivos familiares. La pesquisa activa y el tratamiento oportuno en población universitaria puede contribuir a reducir la carga futura de enfermedad gástrica en la región.

RESULTADOS



$p = 0.058$



$p = 0.048$